31 октября 2019г.проведено открытое физкультурное мероприятие в старшей группе на тему «Цирковое представление».

Цель и задачи НОД.

**Цель**: Повышать уровень физического развития детей. Закреплять умение детей выполнять упражнения с использованием степ-платформ, ритмично двигаться в соответствии с характером музыки. Сохранять правильную осанку.

 **Задачи:**

Продолжать обучать детей технике степ-аэробики.

Развивать у детей координацию  движений при ходьбе по скамейке и канату, ловкость, быстроту в подвижных играх и эстафетах.

Развивать у детей чувство ритма и умение согласовывать свои движения с музыкой.

Формировать волевые качества: выдержку, внимание, сосредоточенность.

Воспитывать дружелюбные отношения между детьми.

НОД проходила в музыкальном зале.

На занятии присутствовали заведующая Ринчинова Е.А. и воспитатели нашего сада. Образовательная деятельность прошла интересно, дети выступали как на арене цирка, играли 2 игры: «Цирковые лошадки» (с использованием степ-платформ) и «Обезьяны и тигр». Детская инициатива проявлялась в общеразвивающих упражнениях: дети сами показывали упражнения на степе. Например: по вопросу «Какие артисты выступают в цирке? Отвечали: Акробаты, клоуны, гимнасты, силачи и соответственно показывали упражнения. Проведена веселая эстафета «Ловкие акробаты», подбрасывали мячи (жонглеры), ходили по канату (канатоходцы), поднимали фитболы (силачи). Также для поднятия настроения детям показаны фокусы с теннисным мячом и бумагой. Открытая непосредственная образовательная деятельность прошла очень интересно.