Познавательно-творческий проект

для детей старшего дошкольного возраста

**«Ешь морковь, будь здоров!»**

**Тип проекта:** познавательно-творческий.

**Вид проекта:**групповой, информационно-исследовательский.

**Продолжительность проектной деятельности:**сентябрь - октябрь

**Возраст детей:**5-6 лет (старшая группа).

**Участники проекта:**дети старшей группы, воспитатели, логопед, музыкальный работник, родители.

**Объект исследования:** овощ - морковь.

**Интеграция познавательных областей:**познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

**Актуальность**: Проблема сохранения здоровья человека является важной задачей в наши дни и требует осознанно бережного отношения к нему, которое формируется еще в детстве. Морковь – это продукт, незаменимый по своим качествам. Всем известно, что морковь способствует сохранению хорошего зрения. Употребление моркови и свежего морковного сока помогает бороться организму со свободными радикалами, снимает многочисленные воспаления, укрепляет сердечно - сосудистую систему. Морковь также является прекрасным источником витаминов С, В, D, E. Кроме этого морковь гипоаллергенна, что позволяет безопасно включать ее в рацион ребенка.

Ребенок, который регулярно употребляет морковь, будет иметь лучшие успехи в развитии, редко болеть простудными и вирусными заболеваниями, устойчиво переносить условия внешней среды.

**Цель:**Формировать первичные представления у детей о моркови, как ценном продукте питания человека

**Задачи:**

1. Создать условия для познавательного развития детей через исследовательскую деятельность у детей. Познакомить со строением и жизнедеятельностью моркови (тепло, влага, свет)

2. Расширять и обогащать знания детей о моркови, выявить ее полезные свойства, дать представление о разнообразии блюд из этого овоща.

3. Содействовать раскрытию творческого потенциала . Развивать умение передавать свои полученные знания в рисунках и поделках.

4.Воспитывать бережное отношение к своему здоровью. Формировать представления о зависимости здоровья человека от правильного питания. Воспитывать коммуникативные навыки, самостоятельность, трудолюбие, наблюдательность и любознательность к окружающему миру.

**Цель во взаимодействии с семьями воспитанников:** Повышение уровня педагогической компетенции родителей по вопросам здорового питания детей. Создание условий для активного участия родителей в жизни группы.

**Предполагаемый результат:**

- сформированность представлений воспитанников о важном компоненте здорового образа жизни – правильного питания, о полезных свойствах моркови, о многообразии блюд из моркови.

-повышение уровня мышления детей, познавательного интереса, речевого развития, творческих способностей; развитие способности к самостоятельному решению игровых задач;

-совершенствование развивающей среды в группе;

-вовлеченность родителей в педагогический процесс группы, укрепление заинтересованности в сотрудничестве с детским садом.

**Результат проекта**:

- Проект позволил сделать обучение дошкольников интересным, понятным для детей, позволил реализовать принцип обучения в игре и повысил уровень знаний о своем здоровье и о здоровом питании. Дети стали активнее употреблять морковь, а родители стали включать в рацион для детей морковь в разных видах  и блюдах (разнообразные блюда из моркови для кафе)

-в результате познавательно – исследовательской деятельности научились отличать семена по внешнему виду, познакомились способам посева семян и условия прорастания, делать элементарные выводы.

- У детей сформированы элементарные знания о полезных свойствах моркови, о многообразии блюд из моркови.

 -Работа по проекту помогла развить у детей  познавательную активность, через организацию продуктивной деятельности развивать творчество и мелкую моторику рук

В течение двух месяцев (сентябрь- октябрь) вместе с детьми собирали материал о моркови: загадки, стихи, игры, интересные и полезные сведения о моркови. Некоторые ребята придумали сами сказки, стихи о моркови. Приготовили костюмы для инсценировок, сами сделали маски.

Была организована «Морковкины чудеса», совместная работа с родителями.

Результатом стала выставка замечательных поделок.

Итоговое развлечение «В королевстве Моркови». Особенно порадовал всех праздничный стол в кафе «Морковный смак». Можно было угоститься салатами, оладьями, печеньем, тортом, пирожками – и всё это из моркови. Это постарались мамы, бабушки вместе с детьми.