

Принято на педагогическом

совете

Протокол № 1 от 14.09.2018г.

Утверждаю

Заведующая МАДОУ детский сад «Сэсэг»

Ринчинова Е.А.

Приказ № 1 от 14.09. 2018г.



Режим занятий, воспитанников МАДОУ Кижингинский детский сад «Сэсэг»

1. Режим занятий рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 08.00 до 20.00. Суббота и воскресенье, праздничные дни – выходной. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

- продолжительность учебного года с 01.09.2018 по 31.05.2019

- продолжительность каникул в течение учебного года – зимние, летние.

ДОУ работает по графику 5-ти дневной недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

- ежедневная продолжительность прогулки 3-4 часа.

Прогулки организуют 2 раза в день, в 1-ю половину дня – до обеда и во 2-ю половину дня.

- общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа, для детей до 3х лет – не менее 3 часов.

- самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме не менее 3-4 часов.

- организованная совместная деятельность детей проводится с учетом возраста детей и их индивидуальных особенностей.

3. ООД в ДОУ осуществляется в соответствии с ООП ДО. Количество и продолжительность игр – занятий определяется Сан Пин.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет:

- в младшей группе (дети 4го года жизни) – продолжительность ННОД не более 15 минут;

- в средней группе (дети 5го года жизни) – продолжительность ННОД не более 20 минут;

-в старшей группе (дети шестого года жизни) – продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут; -в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) , продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной -45 мин и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физминутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 мин.

6. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25-30 мин. в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341433

Владелец Ринчинова Ешима Атановна

Действителен с 02.09.2022 по 02.09.2023